

2018年2月

ピラティスって知ってますか!?

クレバーでは、毎週火曜日、堀江でピラティスの先生をしているアイさんに来て頂いてピラティスを行っています。

ピラティスは、体幹を鍛えることができますので、シェイプアップに効果があります。

一時間程度の運動ですが、次の日には筋肉痛になるほど、キツイです。バスケット部の社員はもちろん一般の社員も含めて、一緒に汗を流しています。継続して魅力的な体を目指して頑張っています。



現場紹介



一月十一日(木)から大阪市天王寺区のHマンションにて大規模修繕工事が始まりました。去年の一二月に契約を頂き打ち合せを綿密に行い、無事着工を迎えました。

七階建てで外壁の補修、塗装やシール工事、ベランダの防水工事といった多くの工事が絡んでくるので工期も三カ月程掛かります。

オーナー様も工事の完成を楽しみにしており、僕ら自身も早くお披露目したい気持ちでいっぱいです。

残り二カ月程ですが安全第一で工事の方も頑張っていきます。



2部全勝優勝! 来月は全国大会!

昨年から引き続きリーグ戦があり、見事二部全勝優勝することが出来ました。

応援ありがとうございました!

二月十日〜十四日で全国実業団選手権大会が始まります。昨年は惜しくもあと一步のところまで全国大会のチャンスを逃しました。その悔しさをばねに今年には新しい選手も入社し春からチーム一丸となり、頑張ってきました。

創部二年目でまだまだ若いチームですが、全員で助け合って徐々にいいチームになってきています。全国の舞台で楽しく応援してもらえるチームを表現できたらと思います。

全国の舞台は大阪! 完全にホームで戦えるので引き続き応援の程宜しくお願いします!



住まいのエステ

〒559-0034

大阪府大阪市住之江区

南港北 2-1-10

ATCビル ITM棟 5F K-2

TEL: 06-6612-1113

FAX: 06-6612-1114